

Wahrnehmung, Realität

Author : Spax

Date : 15. April 2015

Dasjenige, worauf wir unsere Aufmerksamkeit, unseren [Fokus](#) richten und infolgedessen wahrnehmen oder zurückgespiegelt bekommen, **bildet unseren Erfahrungsraum und somit unsere Realität**. Das, was wir wahrnehmen, sei es geistig, körperlich, seien es unsere Gedanken oder spiritueller Natur, ist für uns real.

Ganz gleich, ob es sich hierbei um Aktionen anderer handelt, die ich wahrnehme, ob es mein Gedankenprozeß ist, auf den ich meine Aufmerksamkeit richte, ob es sich um psychologische Aspekte handelt oder irgendwelche Konzepte, ob es Visionen oder Bilder sind, die ich im [Träumen](#) wahrnehme, **ganz gleich, worauf ich meinen Fokus richte, erschafft dies meine Realität – in jedem Aspekt** (geistig, körperlich, spirituell). Dies ist ein essentieller Punkt, den es zu begreifen gilt. Hierauf beruht das „[Gesetz der Anziehung](#)“ (engl. *Law of Attraction*): das, worauf du deinen Fokus, deine Aufmerksamkeit, dein Augenmerk richtest, wird dir als Erfahrungswert zurückgespiegelt. Das Sprichwort „Wie es in den Wald hineinruft, so schallt es zurück“ beschreibt dieses Prinzip.

Sobald uns diese Wahrheit bewußt wird, können wir erkennen, wie wir durch unseren Gedankenprozeß unsere jeweilige Welt erschaffen, und zwar in jedem einzelnen Aspekt. Wenn wir dies begriffen haben, sind wir in der Lage, bewußt durch die Verlagerung unseres Fokusses auf unsere Realität Einfluß zu nehmen und können diese nach unseren Wünschen entsprechend umgestalten.

Über diese Erkenntnis und diesen Prozeß begreifen wir letztendlich, daß jegliche Realität **geistigen Ursprungs** ist. Dies ist eine Kern-Erkenntnis auf dem Weg der Erkenntnis des Selbst, auf unserer Reise nach innen.