

# Energie

**Author :** Spax

**Date :** 3. Mai 2015

Energie verstehe ich als eine Art „Trägermaterial“ (ungerichtete Teilchen), welches durch das [Fokussieren](#)/Ausrichten des Bewußtseins in Bewegung gesetzt wird. Durch eine Idee oder Vorstellung werden diese Teilchen „fokussiert“ und formieren sich hierdurch in bestimmter Weise (entsprechend der Idee/Vorstellung) und erhalten eine Richtung.

Energie ist überall als Potential vorhanden. Alles was wir wahrnehmen, wurde durch unseren Fokus energetisch in Bewegung gesetzt und verdichtet sich – je nach Stärke des Fokusses – z.B. als Bild/Vision, neue Idee oder als Materie. Daher kann ich auch keine Ideen ausformen, wenn mein Bewußtsein sich in einem passiven Zustand befindet (z.B. Nirvana). Es ist ein Spiel des Bewußtseins, das wir spielen und lernen, Bewußtsein zu fokussieren und zu verdichten.