

# Autolyse (Selbstverdauung)

**Author :** Spax

**Date :** 11. Dezember 2016

Ein Begriff bei [McKenna](#). „Autolyse“ bezeichnet den Prozeß, mit Hilfe des Schreibens das eigene Denken genauestens zu untersuchen und zu hinterfragen. Es ist eine Methode, den Strukturen des „künstlichen Selbst“ auf die Schliche zu kommen.